

Гепатит А

❑ ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

- ✓ Гепатит А – это вирус, вызывающий инфекционное заболевание печени.
- ✓ В отличие от гепатита В и гепатита С, гепатит А не становится длительным или хроническим инфекционным заболеванием.
- ✓ Люди, путешествующие в местах, где эта болезнь является распространенной, могут заразиться гепатитом А.

❑ СИМПТОМЫ

- ✓ Симптомы обычно появляются через 2 - 6 недель после заражения. Продолжительность и тяжесть болезни различна. Большинство людей выздоравливает в течение 3 недель.
- ✓ С возрастом гепатит А протекает тяжелее, а в редких случаях может вызвать тяжелые осложнения и печеночную недостаточность.
 - ✓ У взрослых ранние симптомы включают тошноту (расстроенный желудок), потерю аппетита, рвоту, понос, потерю энергии, повышение температуры и спазмы в животе (боль в желудке или в боку).
- ✓ Моча темно-желтого или коричневого цвета, светлый или окрашенный белый стул (кал) и желтуха (желтизна глаз или кожи) также могут присутствовать, но не во всех случаях.
- ✓ Люди, заразившиеся гепатитом А, могут испытывать все симптомы или только некоторые из них.
- ✓ Некоторые люди, заразившиеся гепатитом А, особенно маленькие дети, могут не испытывать никаких симптомов или только незначительную болезнь типа гриппа без желтухи.

❑ КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГЕПАТИТ А?

- ✓ Вирус размножается в печени и выносится из организма с калом.
- ✓ Гепатит А передается, когда руки, пища, вода или предметы (игрушки, ручки и т. д.) загрязняются калом больного человека или животного и попадают кому-то другому в рот.
- ✓ Для распространения инфекции достаточно крошечного, невидимого простым глазом загрязнения.
- ✓ Гепатит А может передаваться следующими путями:
 - Если больной не моет руки тщательно после посещения туалета.
 - Если выпить зараженную вирусом воду или съесть зараженных вирусом моллюсков и ракообразных.
 - Через половой акт, если руки или рот находятся в контакте с калом или частями тела, загрязненными калом.

- ✓ Больной является наиболее заразным на протяжении 2 недель до появления симптомов болезни.
- ✓ Гепатит А не передается через поцелуи, чихание или слюну.

❑ ДИАГНОЗ И ЛЕЧЕНИЕ

- ✓ Диагноз гепатита А ставят по результатам анализа крови под названием «IgM анализ на гепатит А».
- ✓ Рекомендуется отдыхать, питаться низкокалорийной пищей и много пить.
- ✓ Не употребляйте алкоголь и справляйтесь у врача, прежде чем принимать любое лекарство, включая тайленол.

❑ ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Хорошо мойте руки после того, как вы посетили туалет, поменяли одноразовый подгузник, перед приготовлением пищи и перед едой.
- ✓ Поддерживайте чистоту в туалете. Там должно быть достаточно мыла и чистых полотенец.
- ✓ Меняйте одноразовые подгузники на поверхностях, которые можно очистить и продезинфицировать после каждого использования. Никогда не меняйте одноразовые подгузники на поверхностях, на которых едят или готовят пищу.
- ✓ Прежде чем есть моллюсков и ракообразных, их надо тщательно приготовить.
- ✓ Пейте воду только из разрешенных источников. Хлорирование воды согласно рекомендациям, принятым в Соединенных Штатах, и кипячение или приготовление пищевых продуктов и напитков, по меньшей мере, 1 минуту до температуры 185 °F (85 °C) инактивирует вирус гепатита А.
- ✓ Вакцина против гепатита А дает защиту против гепатита А на много лет. Серия вакцинаций состоит из 2 доз, вводимых с разницей, по меньшей мере, в 6 месяцев.

❑ КТО ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГЕПАТИТА А?

- ✓ Все дети в возрасте 1-18 лет.
- ✓ Мужчины гомосексуалисты и бисексуалы.
- ✓ Наркоманы (уколы и без укола).
- ✓ Лица, путешествующие за границей, в местах, где распространен гепатит А: включает все страны, за исключением Канады, Западной Европы и Скандинавии, Японии, Новой Зеландии и Австралии.
- ✓ Больные хроническим заболеванием печени, включая хронический гепатит В и гепатит С.
- ✓ Больные с нарушениями фактора свертываемости крови, такие, как больные гемофилией.
- ✓ Любой человек, который хочет получить защиту от гепатита А.

❑ ЧТО ТАКОЕ ИММУНОГЛОБУЛИН (IG)?

- ✓ Иммуноглобулин (IG) – это продукт плазмы крови, который может предотвратить гепатит А, если принять его в течение 14 дней после контакта с больным. IG эффективен в 80-90% случаев.
- ✓ IG необходим, если человек, бывший в контакте с больным, не получил вакцинацию против гепатита А и никогда не болел гепатитом А.
- ✓ Иммуноглобулин дает защиту от гепатита А примерно на 3 месяца; для долгосрочной защиты нужна вакцина.
- ✓ Вам может быть рекомендован иммуноглобулин, если вы:
 - Живете с человеком, который болен гепатитом А.
 - Ели пищу или брали в рот предметы, побывавшие в руках у больного гепатитом А.
 - Находились в половом или ином интимном контакте с больным гепатитом А.
 - Путешествуете в местах, где гепатит А является распространенным заболеванием (см. перечень выше).
 - Являетесь ребенком, который посещает детское учреждение, или работником детского учреждения, где другой ребенок или другой работник заболел гепатитом А.

❑ УХОД ЗА ДЕТЬМИ И УЧРЕЖДЕНИЯ ПИТАНИЯ

- ✓ Пожалуйста, безотлагательно сообщите в Отдел здравоохранения по телефону, если работник сферы питания, работник детского учреждения или ребенок, посещающий детское учреждение, заболел гепатитом А.

Безотлагательно сообщайте в Отдел здравоохранения обо всех случаях инфекции, позвонив по телефону (206) 296-4774.